INTRODUCERE

Sexualitatea umană reprezintă un domeniu complex, multidimensional, care se manifestă la intersecția dintre biologic, psihologic, social și cultural. Înțelegerea sa necesită o abordare integrată, care să ia în considerare atât perspectivele teoretice fundamentale, cât și cercetările empirice și experiențele aplicative. Cartea Sex, sexualitate și gen își propune să ofere o astfel de perspectivă completă, analizând sexualitatea și genul prin prisma psihologiei, antropologiei și medicinei, combinând teoriile clasice și contemporane cu observații practice și studii de caz.

Lucrarea examinează modul în care factorii individuali, precum personalitatea, experiențele de viață și traumele, interacționează cu normele sociale, culturale și medicale pentru a modela comportamentele și identitățile sexuale. În plus, sunt abordate mecanismele psihologice și cognitive care stau la baza comportamentelor sexuale deviante, precum și intervențiile psihologice și educative necesare pentru prevenirea și corectarea acestora.

Studiile de caz și tehnicile de intervenție prezentate constituie un instrument valoros pentru înțelegerea fenomenelor complexe ale sexualității, oferind exemple concrete de aplicare a teoriilor în contexte clinice, educaționale și sociale. Aceste secțiuni permit cititorului să observe modul în care cunoștințele teoretice se reflectă în practica psihoterapeutică, oferind un cadru de analiză aplicabil în evaluarea și intervenția asupra comportamentelor sexuale problematice.

Secțiunile teoretice analizează principalele modele psihologice ale sexualității, inclusiv abordările cognitiv-comportamentale, psihanalitice și dezvoltarea afectiv-sexuală. Dimensiunea antropologică explorează variațiile culturale ale sexualității, normele sociale și construcțiile de gen în diferite societăți. Dimensiunea medicală oferă o perspectivă asupra sănătății sexuale, tulburărilor de sexualitate și implicațiilor biologice ale comportamentelor sexuale. Prin integrarea acestor perspective, lucrarea oferă o înțelegere holistică a sexualității umane.

Lucrarea se adresează specialiștilor din psihologie, medicină, sociologie și științe educaționale, dar și cititorilor interesați de o analiză profundă a sexualității și genului. Prin combinarea teoriei cu practica profesională, cartea oferă instrumente utile pentru cercetare, evaluare și intervenție, susținând dezvoltarea unor programe eficiente de prevenire și promovare a sănătății sexuale.

Partea I

ARGUMENT PENTRU STUDIEREA PSIHOSEXUALITĂȚII

O mare parte din pacienții care se prezintă la cabinetul medicului sau la spital cu probleme de sănătate au probleme psihoemoționale. Oamenii reacționează la boală, doctor, consultație în diverse moduri, cum ar fi timiditate, rușine, jenă, frică, inhibiție etc.

Chestiunile privind sexualitatea, cum sunt cele legate de erecție, impotență, disfuncție sexuală (bărbat și femeie), viol, boli cu transmitere sexuală, sunt și mai dificil de discutat. Totdeauna în spatele unei boli se află o persoană purtătoare de psihic, un om. Medicii nu au pregătire psihologică și numai o mică parte din ei au talentul, disponibilitatea să vorbească bine, eficient cu pacientul, să se adreseze bolnavului și să iasă din ceea ce spune la protocolul, ghidul de tratament strict medical. O relație bună medic–pacient este esențială în vindecarea bolnavului și din acest motiv uneori același tratament dă rezultate mai bune. În cazul disfuncțiilor sexuale, pacientul/a este decepționat/ă să afle că nu are o disfuncție organică ce s-ar putea rezolva cu câteva pastile. Când i se spune că este o componentă psihosexuală, comunicarea devine dificilă pentru că nu îi vine să creadă că i se trage de la cap, de fapt, de la psihic.

Recomandarea psihoterapiei, aprobarea relației de cuplu, este în general privită cu reticență. Este tentat/ă să dea vina totalmente pe stres și să spună că pot și știu mai bine să-și rezolve problema.

În toată viața noastră, sănătoasă sau nu, este implicat psihicul. În majoritatea bolilor metabolice, vasculare, endocrine, urologice etc. apar ulterior probleme psihoemoționale, și chiar există un teren psihologic specific pe care poate apărea boala. Totodată, în disfuncțiile sexuale există o componentă psihologică mai mare sau mai mică.

Fără sex reproductiv lumea nu ar supraviețui. Sexualitatea este atât de complexă, plurifactorială, încât poate să fie mai mult decât ne-am aștepta să fie.

Unul din factorii cu impact asupra sexualității este psihicul. Instinctul creează tensiuni, iar socialul impune rigori privind formele de descărcare, ca urmare, aparatul psihic, aflat la interfața presiunii biologicului și a socialului, este nevoit să inventeze căi noi de satisfacere a pulsiunilor.

În comparație cu animalele, care practică sexul doar în perioadele de „rut”, omul practică sexul și în afara acestor perioade, de plăcere.

Desfășurată în cuplu, activitatea sexuală presupune o anumită poziționare a partenerilor, care ține de anatomie, fiziologie, precum și de o raportare care ţine de gen, de statut, de rol.