

## CUPRINS

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Cuvânt înainte.....                                                                 | 5   |
| U. I. 1. Introducere în psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților ..... | 9   |
| U. I. 2. Dezvoltarea umană – repere generale .....                                  | 17  |
| U. I. 3. Dezvoltarea fizică, cognitivă și psiho-socială în adolescență.....         | 24  |
| U. I. 4. Specificul învățării în adolescență .....                                  | 33  |
| U. I. 5. Dezvoltarea fizică, cognitivă și psiho-socială la adultul tânăr.....       | 40  |
| U. I. 6. Specificul învățării la vârsta adultă.....                                 | 52  |
| U. I. 7. Dezvoltarea fizică, cognitivă și psihosocială la vârsta mijlocie .....     | 59  |
| U. I. 8. Modificările fizice, cognitive și psiho-sociale la vârsta a treia.....     | 72  |
| U. I. 9. Provocările tipice vârstei a treia.....                                    | 81  |
| U. I. 10. Teoriile învățării specifice adulților.....                               | 88  |
| U. I. 11. Proiectarea didactică în formarea adulților .....                         | 95  |
| U. I. 12. Adaptabilitatea adultului în fața problemelor lumii contemporane ...      | 105 |
| U. I. 13. Autoeducația și educația permanentă.....                                  | 114 |
| U. I. 14. Consilierea și orientarea carierei la adulți și tineri.....               | 122 |