

CUPRINS

ABREVIERI UTILIZATE ÎN TEXT	7
Introducere	9
STADIUL ACTUAL AL CUNOAȘTERII	11
1. Tulburarea depresivă.....	13
1.1. Abordări conceptuale și terminologice.....	13
1.2. Diagnosticul tulburării depresive.....	16
1.2.1. Criterii de diagnostic – CIM-10 pentru episod depresiv	17
1.2.2. Criterii de diagnostic DSM-5 pentru episod depresiv	18
1.3. Tipologia tulburării depresive.....	19
1.4. Tratamentul tulburării depresive	21
2. Psihoterapia riscului suicidar la pacienții depresivi.....	23
2.1. Psihoterapia cognitiv-comportamentală (CBT)	24
2.1.1. Modelul comportamental al depresiei.....	24
2.1.1.1. Activarea comportamentală.....	25
2.1.2. Modelul cognitiv al depresiei.....	26
2.1.2.1. Triada cognitivă.....	27
2.1.2.2. Scheme și distorsiunile cognitive.....	28
2.1.3. Structura psihoterapiei cognitive	28
2.1.4. Principiile psihoterapiei cognitive	28
2.1.5. Psihoterapia cognitiv-comportamentală pentru prevenirea sinuciderilor (CBT-SP).....	29
2.1.6. Psihoterapia cognitivă bazată pe mindfulness (MBCT).....	31
2.2. Psihoterapia comportamentală dialectică (DBT)	33
2.2.1. Abordări conceptuale și terminologice	34
2.2.2. Strategii dialectice de intervenție psihoterapeutică.....	35
2.3. Terapia interpersonală	36
2.3.1. Abordări conceptuale și terminologice	37
2.3.2. Principiile și fazele psihoterapiei interpersonale	37
2.3.3. Tipuri de psihoterapie interpersonală	38
2.3.3.1. Psihoterapia interpersonală pentru adulți	38
2.3.3.2. Psihoterapia interpersonală pentru adolescenți.....	38
2.3.3.3. Psihoterapia interpersonală pentru vârstnici	39
CONTRIBUȚIA PERSONALĂ	41
1. Ipoteza de lucru/obiective.....	43
2. Metodologie generală	46

3. Studiu 1. Calitatea vieții și dificultățile de reglare emoțională ca moderatori ai ideții suicidare la pacienții depresivi	56
3.1. Introducere	56
3.2. Ipoteza de lucru	57
3.3. Material și metodă	58
3.4. Rezultate	58
3.4.1. Caracteristicile socio-demografice și clinice ale lotului de pacienți.....	58
3.5. Discuții	86
3.6. Concluzii.....	89
4. Studiu 2. Strategii de <i>coping</i> cognitiv-comportamentale ca predictor al severității riscului suicidar	91
4.1. Introducere	91
4.2. Ipoteza de lucru	92
4.3. Material și metodă	92
4.4. Rezultate	93
4.4.1. Caracteristicile socio-demografice și clinice ale lotului de pacienți.....	93
4.5. DISCUȚII.....	116
4.6. CONCLUZII	118
5. Studiu 3. Strategii de <i>coping</i> cognitiv-emoțional ca predictor al severității riscului suicidar.....	120
5.1. Introducere.....	120
5.2. Ipoteza de lucru	123
5.3. Material și metodă	124
5.4. Rezultate	124
5.4.2. Caracteristicile socio-demografice și clinice ale lotului de pacienți.....	124
6. Studiu 4. Testarea experimentală a unui model scurt de intervenție psihoterapeutică pentru reducerea comportamentului și ideții suicidare la pacienții depresivi internați pe secția de psihiatrie.....	149
6.1. Introducere.....	149
6.2. Ipoteza de lucru	150
6.3. Material și metodă	151
6.4. Rezultate	155
6.4.1. Caracteristicile socio-demografice și clinice ale lotului de pacienți.....	155
6.5. Discuții	178
6.6. Concluzii.....	180
7. Discuții generale	181
8. Concluzii generale	184
9. Originalitatea și contribuțiile inovative ale tezei.....	187
REFERINȚE BIBLIOGRAFICE.....	189