

Cuprins



Capitolul I:	
Diabetul zaharat. Noțiuni generale	9
Capitolul II:	
Nutriția și structura alimentației pentru bolnavii de diabet	13
Capitolul III:	
Alimentele recomandate și prelucrarea acestora	28
Capitolul IV:	
Noțiuni despre preparatele de bază și structura zilnică a meniului	62
Capitolul V:	
Ceaiuri și suplimente nutritive	70
Capitolul VI:	
Rațiuni care au stat la baza întocmirii meniurilor și rețetelor	76
Meniuri zilnice	83
Rețete	115
Preparate culinare diverse – mic dejun și gustarea de dimineață	117
Supe-ciorbe	125
Masa de prânz.....	143
Salate mixte – gustarea de după-amiază	159
Masa de seară.....	175
Semipreparate.....	199
Tabel cu alimente	215
Index al rețetelor	229