

Cuprins

Introducere / 9

Capitolul 1

Natura și structura emoțiilor / 15

- Ce sunt emoțiile / 17
- Clasificarea emoțiilor / 40
- Teorii ale emoțiilor / 61

Capitolul 2

Emoțiile în relațiile interpersonale / 95

- Rușinea – emoție socială primordială / 97
- Vinovăția – emoție morală și liant social / 116
- Mândria – o emoție pozitivă, adesea depreciață / 130
- Disprețul: o emoție socio-comparativă / 138
- Regretul și dezamăgirea – emoții sociale contrafactice / 144
- Gelozia – „Monstrul cu ochii verzi”? / 156
- Invidia off-line și on-line / 172
- Cele două fațete ale ambiției / 180
- Schadenfreude* sau bucuria răutăcioasă / 184
- Narcisismul: iubire și ură / 189
- Recunoștința, barometru moral / 199

Capitolul 3

Conexiuni / 205

- Personalitatea machiavelică / 207
- Sinceritatea în relațiile interpersonale / 216
- Aversul și reversul loialității / 221
- Pesimismul și optimismul, un continuum / 226
- Iertarea în cuplurile maritale / 232
- Încrederea și neîncrederea în relațiile interpersonale și în politicieni / 239
- Să nu ne pierdem niciodată speranța! / 244

Bibliografie / 249