

# Cuprins



<b>Capitolul I:</b>	
Diabetul zaharat. Noțiuni generale .....	9
<b>Capitolul II:</b>	
Nutriția și structura alimentației pentru bolnavii de diabet .....	13
<b>Capitolul III:</b>	
Alimentele recomandate și prelucrarea acestora .....	28
<b>Capitolul IV:</b>	
Noțiuni despre preparatele de bază și structura zilnică a meniului .....	62
<b>Capitolul V:</b>	
Ceaiuri și suplimente nutritive .....	70
<b>Capitolul VI:</b>	
Rațiuni care au stat la baza întocmirii meniurilor și rețetelor .....	76
<b>Meniuri zilnice</b> .....	83
<b>Rețete</b> .....	115
Preparate culinare diverse – mic dejun și gustarea de dimineață .....	117
Supe-ciorbe .....	125
Masa de prânz.....	143
Salate mixte – gustarea de după-amiază .....	159
Masa de seară.....	175
Semipreparate.....	199
<b>Tabel cu alimente</b> .....	215
<b>Index al rețetelor</b> .....	229