

Cuprins

Prefață		6
Sfatul nr. 1	Nu răsfățați copiii.	11
Sfatul nr. 2	Nu vă fie teamă să fiți fermi.	16
Sfatul nr. 3	Nu folosiți forța fizică.	20
Sfatul nr. 4	Nu fiți inconsecvenți.	25
Sfatul nr. 5	Nu faceți promisiuni.	28
Sfatul nr. 6	Nu răspundeți provocărilor, când copilul spune sau face lucruri care vă supără.	33
Sfatul nr. 7	Nu vă supărați prea tare când vi se spune „nu te iubesc” sau „te urăsc”.	37
Sfatul nr. 8	Nu-l faceți să se simtă mai mic decât este cu adevărat.	41

Sfatul nr. 9	Nu faceți nimic în locul lui din ceea ce ar putea face singur.	45
Sfatul nr. 10	Nu menajați „relele obiceiuri”, acordați-i cât mai multă atenție.	50
Sfatul nr. 11	Nu-i faceți observație în public.	53
Sfatul nr. 12	Nu încercați să discutați comportamentul copilului în febra conflictului.	56
Sfatul nr. 13	Nu încercați să-i țineți predici.	59
Sfatul nr. 14	Nu-l faceți să simtă că greșelile lui sunt iremediabile.	61
Sfatul nr. 15	Nu cicăliți copilul.	65
Sfatul nr. 16	Nu pedepsiți copilul prea tare.	67
Sfatul nr. 17	Nu uitați, copiilor le place să experimenteze. Învață din aceasta.	71
Sfatul nr. 18	Nu băgați prea mult în seamă indispo- zițiile copiilor.	75

Sfatul nr. 19	Nu-i respingeți când pun întrebări sincere.	80
Sfatul nr. 20	Nu încercați niciodată să păreți perfect.	83
Sfatul nr. 21	Nu vă temeți că petreceți prea puțin timp împreună. Contează cum îl petreceți.	86
Sfatul nr. 22	Nu vă temeți, dacă copilul este speriat. Arătați-vă curajos!	90
Sfatul nr. 23	Purtați-vă cu copiii, cum vă purtați cu prietenii Dvs.	94
Sfatul nr. 24	Nu uitați că un copil nu crește fără încurajări și înțelegere.	97