

# Cuprins

|  |            |
|--|------------|
| <b>Introducere .....</b>   | <b>VII</b> |
| <b>CAPITOLUL I. Tehnica de căutare a unui loc de muncă.....</b>  | <b>1</b>   |
| 1.1. Tehnici de căutare a unui loc de muncă .....  | 1          |
| 1.2. Reguli pentru obținerea unui loc de muncă .....   | 4          |
| <b>CAPITOLUL II. Conceperea și redactarea CV-ului.....</b>   | <b>7</b>   |
| 2.1. Reguli pentru realizarea unui CV .....  | 7          |
| 2.2. Obiectivul profesional .....  | 9          |
| 2.3. Modele de CV .....  | 12         |
| 2.4. CV-ul video .....   | 28         |
| <b>CAPITOLUL III. Redactarea scrisorii de intenție pentru<br/>    obținerea postului. Exemple.....</b> | <b>30</b>  |
| 3.1. Structura scrisorii de intenție .....   | 30         |
| 3.2. Reguli pentru realizarea unei scrisori de intenție .....  | 33         |
| 3.3. Greșeli frecvente în redactarea scrisorii de intenție.....  | 37         |
| 3.4. Modele de scrisoare de intenție .....   | 39         |
| <b>CAPITOLUL IV. Interviuul pentru obținerea postului.....</b>   | <b>42</b>  |
| 4.1. Regulile unei comunicări eficiente.....   | 42         |
| 4.2. Tipuri de interviuri .....  | 46         |
| 4.3. Tipuri de întrebări.....  | 49         |
| 4.4. Recomandări pentru un interviu reușit .....   | 53         |
| 4.5. Negociere salariului.....   | 60         |
| 4.6. Confirmarea interesului pentru post după interviu .....   | 62         |
| <b>Bibliografie .....</b>  | <b>63</b>  |